

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立曉星幼兒園 115年05月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	勞動節放假一天			√	√	√	√
4	一	豆漿、水果	滷肉飯、五香豆干、時令青菜、金菇湯	雞茸玉米粥	√	√	√	√
5	二	鮮奶、水果	糙米飯、洋蔥肉片、滷素雞、時令青菜、薑絲海帶結湯	紅豆豆花	√	√	√	√
6	三	米漿、水果	香菇肉羹燴飯、時令青菜、白菜豆腐湯	雞絲麵	√	√	√	√
7	四	鮮奶、水果	紅藜麥飯、瓜仔肉、小魚豆乾丁、時令青菜、冬瓜湯	仙草蜜	√	√	√	√
8	五	豆漿、水果	香菇雞肉湯麵、時令青菜	鮮奶、玉米片	√	√	√	√
11	一	豆漿、水果	糙米飯、紅燒豆腐、紅燒肉、時令青菜、貢丸湯	綠豆湯	√	√	√	√
12	二	鮮奶、水果	糙米飯、洋芋燒肉、滷油豆腐、時令青菜、香菇雞湯	小蛋糕、冬瓜 茶	√	√	√	√
13	三	米漿、水果	咖哩雞肉飯、時令青菜、海帶芽湯	甜愛玉	√	√	√	√
14	四	鮮奶、水果	紅藜麥飯、香菇滷肉、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜蛋花湯	貢丸湯麵	√	√	√	√
15	五	米漿、水果	蕃茄蛋炒飯、時令青菜、魚板大黃瓜湯	鮭魚粥	√	√	√	√
18	一	豆漿、水果	糙米飯、洋蔥滷肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、海帶芽豆腐 湯	甜愛玉	√	√	√	√
19	二	鮮奶、水果	糙米飯、打拋豬肉、紅燒豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯	台式鹹粥	√	√	√	√
20	三	米漿、水果	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯	葡萄乾粥	√	√	√	√
21	四	親子之旅 ~ 宜蘭蠟筆工廠及宜蘭餅			√	√	√	√
22	五	豆漿、水果	義大利麵、時令青菜、蛤蜊湯	吻魚粥	√	√	√	√
25	一	豆漿、水果	糙米飯、香菇肉燥、芹菜豆干、時令青菜、薑絲冬瓜湯	大滷麵	√	√	√	√
26	二	鮮奶、水果	糙米飯、蒜泥白肉、滷海帶、時令青菜、蕃茄蛋花湯	田園蔬菜粥	√	√	√	√
27	三	米漿、水果	榨菜肉絲湯麵、時令青菜	檸檬愛玉	√	√	√	√
28	四	鮮奶、水果	紅藜麥飯、蔥燒肉絲、麻婆豆腐、時令青菜、金針大骨湯	高麗菜鹹粥	√	√	√	√
29	五	豆漿、水果	香菇滷肉麵、時令青菜、玉米濃湯	鮮奶、玉米片	√	√	√	√

★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園食用咖哩塊採用日本福岡縣【佛蒙特咖哩】。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。