

天主教 曉星 幼兒園 三 月份營養餐點表 115.03.01~115.03.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	豆漿、水果	紅燒肉、小魚豆乾片、時令青菜、紫菜蛋花湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
3	二	米漿、水果	滷蛋、咖哩洋芋丁、時令青菜、海帶湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
4	三	米漿、水果	香菇雞湯麵、時令青菜	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	四	米漿、水果	肉絲炒麵、時令青菜、雙色蘿蔔湯	鹹粥	✓	✓	✓	✓
6	五	鮮奶、水果	洋芋燒肉、滷油豆腐、時令青菜、玉米湯	豆漿、小餐包	✓	✓	✓	✓
9	一	豆漿、水果	香菇肉燥、炒三絲、時令青菜、蘿蔔貢丸湯	葡萄乾粥	✓	✓	✓	✓
10	二	米漿、水果	滷蛋、蒜香素雞、時令青菜、味噌湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11	三	鮮奶、水果	咖哩雞肉飯、時令青菜、玉米湯	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
12	四	豆漿、水果	薑汁肉片、炒三絲、時令青菜、海帶芽湯	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
13	五	豆漿、水果	雞肉壽喜燒飯、時令青菜、蔬菜湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
16	一	豆漿、水果	洋蔥滷肉、香蒜海帶、時令青菜、南瓜湯	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
17	二	豆漿、水果	蒜頭雞、滷油豆腐、時令青菜、玉米湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
18	三	豆漿、水果	義大利肉醬麵、時令青菜、玉米濃湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
19	四	鮮奶、水果	瓜仔肉、滷豆干、時令青菜、羅宋湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
20	五	米漿、水果	榨菜肉絲麵、時令青菜、海帶芽湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
23	一	米漿、水果	紅燒肉燥、蒜香素雞、時令青菜、蘿蔔大骨湯	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
24	二	米漿、水果	滷肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、金菇湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
25	三	鮮奶、餐包	校外教學	滑蛋粥、水果	✓	✓	✓	✓
26	四	豆漿、水果	雞肉飯、時令青菜、蕃茄湯	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
27	五	鮮奶、水果	滷油豆腐、滷蛋、時令青菜、羅宋湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓
30	一	豆漿、水果	洋蔥滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、玉米湯	鹹粥	✓	✓	✓	✓
31	二	豆漿、水果	洋蔥燒雞、菜脯蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園食用咖哩塊採用日本福岡縣【佛蒙特咖哩】。

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

