

天主教 曉星 幼兒園 二 月份營養餐點表 115.01.01~115.01.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	元 旦 放 假 一 日			✓	✓	✓	✓
2	五	豆漿、水果	香菇肉燥麵、時令青菜、金菇湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓
5	一	米漿、水果	洋蔥滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、玉米湯	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6	二	米漿、水果	糙米飯、和風照燒雞、芹菜豆包、時令青菜、海帶結排骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
7	三	米漿、水果	咖哩雞肉麵、時令青菜、味噌豆腐湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8	四	鮮奶、水果	五穀飯、小魚豆乾片、滷蛋、時令青菜、蘿蔔湯	什錦粥	✓	✓	✓	✓
9	五	豆漿、水果	玉米雞肉飯、時令青菜、貢丸湯	鮮奶、麥片	✓	✓	✓	✓
12	一	豆漿、水果	香菇滷肉、紅燒油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
13	二	鮮奶、水果	糙米飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
14	三	豆漿、水果	雞肉湯麵、時令青菜	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
15	四	豆漿、水果	糙米飯、蠔油肉片、香蒜素雞、時令青菜、魚丸湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
16	五	豆漿、水果	什錦炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯	三色湯圓	✓	✓	✓	✓
19	一	豆漿、水果	滷肉飯、滷油豆腐、時令青菜、魚丸湯	麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
20	二	豆漿、水果	紅藜飯、洋芋燒雞、滷豆乾、時令青菜、蕃茄蛋花湯	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
21	三	鮮奶、水果	雞肉飯、時令青菜、蘿蔔湯	五彩鹹粥	✓	✓	✓	✓
22	四	米漿、水果	糙米飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、海帶芽湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
23	五	米漿、水果	蕃茄雞肉湯麵、時令青菜	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	一	鮮奶、水果	糙米飯、蒜香炒吻魚、滷豆干、時令青菜、紫菜蛋花湯	小魚粥	✓	✓	✓	✓
27	二	鮮奶、水果	糙米飯、滷肉、炒三絲、時令青菜、蘿蔔湯	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
28	三	豆漿、水果	雞肉咖哩飯、時令青菜、貢丸湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
29	四	鮮奶、水果	紅藜飯、香菇肉燥、香蒜海帶、時令青菜、金菇湯	吐司、鮮奶	✓	✓	✓	✓
30	五	豆漿、水果	香菇雞肉麵、時令青菜、玉米湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園食用咖哩塊採用日本福岡縣【佛蒙特咖哩】。

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

