

天主教曉星幼兒園 八 月份營養餐點表 114.08.01-114.08.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	備 課 日						
4	一	鮮奶、水果	糙米飯、洋蔥滷肉、紅燒豆腐、青菜、玉米湯	田園蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
5	二	豆漿、水果	糙米飯、蒜頭雞丁、五香豆干、青菜、海帶芽湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
6	三	豆漿、水果	玉米雞肉麵、青菜、大黃瓜湯	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
7	四	鮮奶、水果	紅藜飯、打拋豬、紅燒豆皮、青菜、味噌湯	切仔麵	✓	✓	✓	✓
8	五	米漿、水果	紅醬貝殼義大利麵、玉米濃湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓
11	一	鮮奶、水果	糙米飯、洋蔥滷肉、紅燒板豆腐、青菜、海帶芽湯	鮮蔬麵	✓	✓	✓	✓
12	二	豆漿、水果	糙米飯、醬炒雞丁、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜排骨湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
13	三	米漿、水果	大滷麵、青菜、榨菜肉絲湯	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
14	四	豆漿、水果	紅藜蛋炒飯、青菜、雙色蘿蔔湯	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
15	五	豆漿、水果	壽喜雞肉飯、豆腐味噌湯	花生豆花	✓	✓	✓	✓
18	一	鮮奶、水果	魯肉飯、蒜香素雞、青菜、紫菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
19	二	豆漿、水果	瓜子肉、燜蘿蔔、青菜、海帶芽湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
20	三	鮮奶、水果	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
21	四	豆漿、水果	糙米飯、照燒雞丁、蕃茄炒蛋、青菜、金菇湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
22	五	米漿、水果	榨菜肉絲麵、青菜、羅宋湯	小兔包、牛奶	✓	✓	✓	✓
25	一	米漿、水果	糙米飯、紅燒肉、蒜香海帶、青菜、玉米湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
26	二	豆漿、水果	糙米飯、爆炒雞丁、蜜汁豆乾、青菜、黃豆芽排骨湯	鮮奶、餐包	✓	✓	✓	✓
27	三	豆漿、水果	鮮蔬香菇肉炒冬粉、青菜、味噌湯	小魚粥	✓	✓	✓	✓
28	四	鮮奶、水果	滷肉飯、小魚豆干片、青菜、玉米濃湯	鮪魚麵	✓	✓	✓	✓
29	五	鮮奶、水果	香菇雞湯麵、青菜	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉食材。

★本園食用咖哩塊採用日本福岡縣【佛蒙特咖哩】。

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。