

天主教曉星幼兒園五月份營養餐點表 114.5.2-5.30

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核				
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
01	四	5/1 勞動節放假一日							
02	五	水果、豆漿	雞肉咖哩飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯	甜豆花	✓	✓	✓	✓	
05	一	水果、鮮奶	洋蔥滷肉、小魚豆干片、時令青菜、海帶芽湯	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
06	二	水果、米漿	滷蛋、香蒜海帶、時令青菜、味噌湯	麵包、麥茶	✓	✓	✓	✓	
07	三	水果、豆漿	大滷麵、時令青菜、白菜湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓	
08	四	水果、豆漿	茄汁雞肉飯、時令青菜、玉米濃湯	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓	
09	五	親子之旅~埔心牧場							
12	一	水果、豆漿	蕃茄肉燥義大利麵、時令青菜、金針菇湯	小魚粥	✓	✓	✓	✓	
13	二	水果、鮮奶	香菇肉燥、香蒜素雞、時令青菜、柴魚味噌豆腐湯	鮮奶、麵包	✓	✓	✓	✓	
14	三	水果、米漿	蕃茄蛋炒飯、時令青菜、海帶湯	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓	
15	四	水果、豆漿	瓜子肉、香菇麵筋、時令青菜、黃豆芽豆腐湯	甜豆花	✓	✓	✓	✓	
16	五	水果、豆漿	大滷麵、時令青菜	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓	
19	一	水果、鮮奶	洋蔥滷肉、小魚豆乾片、時令青菜、金菇湯	鮮蔬米粉湯	✓	✓	✓	✓	
20	二	水果、豆漿	蔥爆肉片、五香豆乾、時令青菜、玉米湯	甜豆花	✓	✓	✓	✓	
21	三	水果、米漿	香菇肉燥高麗菜炒冬粉、時令青菜、海帶芽湯	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓	
22	四	水果、豆漿	滷蛋、香蒜海帶、時令青菜、馬鈴薯排骨湯	葡萄乾粥	✓	✓	✓	✓	
23	五	水果、豆漿	酢醬麵、時令青菜、蕃茄金菇湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓	
26	一	水果、米漿	滷肉飯、蒜香素雞、時令青菜、味噌湯	鮮蔬意麵	✓	✓	✓	✓	
27	二	水果、鮮奶	雞肉咖哩飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯	鮮奶、小餐包	✓	✓	✓	✓	
28	三	水果、豆漿	大滷麵、時令青菜、蕃茄黃豆芽排骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓	
29	四	水果、豆漿	紅燒豬肉片、玉米炒蛋、時令青菜、丸子湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓	
30	五	5/30~31 端午節連續假期							

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★每日提供提供全穀根莖類(糙米飯或白米飯)。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬。

