

天主教曉星幼兒園 114年04月份餐點表

114. 4. 1-4. 30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	魚肉豆蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	水果、豆漿	義大利麵、時令青菜、玉米濃湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
2	三	水果、米漿	歡慶兒童節校外教學~開心兒童餐	綠豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
3	四	4/4-4/7 清明節連續假期						
4	五							
7	一	水果、鮮奶	香菇滷肉、小魚豆乾片、時令青菜、青菜豆腐湯	蔬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
8	二	水果、豆漿	滷蛋、香蒜海帶、時令青菜、玉米大骨湯	鮮奶、麵包	✓	✓	✓	✓
9	三	水果、米漿	香菇肉絲炒米粉、味噌湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	四	水果、鮮奶	瓜仔肉、蒜香素雞、時令青菜、大黃瓜貢丸湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11	五	水果、糙米漿	茄汁雞肉麵、時令青菜、白菜大骨湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓
14	一	水果、豆漿	洋芋燒肉、滷油豆腐、時令青菜、金針湯	田園蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
15	二	水果、豆漿	滷蛋、滷豆乾、時令青菜、海帶芽湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
16	三	水果、米漿	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
17	四	水果、鮮奶	香菇肉燥炒冬粉、時令青菜、紫菜湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
18	五	水果、糙米漿	義大利麵、時令青菜、白菜大骨湯	鮮奶、麵包	✓	✓	✓	✓
21	一	水果、豆漿	洋蔥滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、海帶芽湯	甜豆花	✓	✓	✓	✓
22	二	水果、豆漿	蔥爆肉片、三杯杏鮑菇、時令青菜、蕃茄蛋花湯	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
23	三	水果、米漿	雞肉咖哩飯、時令青菜、雙色蘿蔔湯	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
24	四	水果、鮮奶	滷肉飯、蒜香素雞、時令青菜、貢丸湯	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
25	五	水果、糙米漿	大滷麵、時令青菜、百菇湯	鮮奶、玉米片	✓	✓	✓	✓
28	一	水果、豆漿	香菇滷肉、芹菜豆干、時令青菜、味噌湯	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
29	二	水果、米漿	香菇肉燥、滷海帶、時令青菜、大骨蘿蔔湯	鮮奶、麵包	✓	✓	✓	✓
30	三	水果、鮮奶	義大利肉醬麵、玉米濃湯	玉米粥	✓	✓	✓	✓

★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★ 因市場供需，餐點會彈性調整。

★ 本園一律使用國產豬肉食材。