

曉星幼兒園 二月份營養餐點表 114.01.01~114.01.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	四	水果、豆漿	五穀飯、紅燒豆腐、滷蛋、時令青菜、三絲丸湯	葡萄乾粥	✓	✓	✓	✓
3	五	水果、米漿	茄汁雞肉麵、時令青菜、玉米湯	小饅頭、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6	一	水果、鮮奶	糙米飯、洋蔥滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、海帶結排骨湯	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
7	二	水果、糙米漿	糙米飯、滷蛋、香蔥百頁豆腐、時令青菜、味噌豆腐湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8	三	水果、豆漿	蛋炒飯、時令青菜、黃豆芽排骨湯	什錦粥	✓	✓	✓	✓
9	四	水果、豆漿	五穀飯、玉米雞丁、蒸蛋、時令青菜、蕃茄豆腐湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	五	水果、米漿	酢醬麵、時令青菜、蕃茄排骨湯	牛奶、玉米片	✓	✓	✓	✓
13	一	水果、鮮奶	五穀飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、白蘿蔔湯	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
14	二	水果、糙米漿	糙米飯、香菇肉燥、香蒜海帶、時令青菜、海帶芽湯	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
15	三	水果、豆漿	雞肉飯、時令青菜、蔬菜湯	葡萄乾粥	✓	✓	✓	✓
16	四	水果、豆漿	滷肉飯、茄汁甜不辣、時令青菜、紫菜蛋花湯	三色湯圓	✓	✓	✓	✓
17	五	水果、米漿	義大利麵、時令青菜、玉米濃湯	麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
20	一	水果、鮮奶	糙米飯、洋蔥滷肉、滷豆乾、時令青菜、味噌湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
21	二	水果、糙米漿	糙米飯、滷蛋、蒜香海帶、時令青菜、蘿蔔湯	鮭魚米粉湯	✓	✓	✓	✓
22	三	水果、豆漿	雞丁炒飯、時令青菜、黃瓜大骨湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
23	四	水果、米漿	五穀飯、瓜子肉、蠔油豆腐、時令青菜、銀魚味噌湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
24	五	水果、鮮奶	酢醬麵、時令青菜、白菜豆皮湯	牛奶、玉米片	✓	✓	✓	✓

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉。

