**** **曉星幼兒園四月份營養餐點表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | **113.4.1-4.30** | 餐點類別檢核 |
| 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 一 | 豆漿、水果 | 香菇滷肉、麻婆豆腐、時令青菜、海帶結大骨湯 | 鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 二 | 豆漿、水果 | 洋蔥肉片、滷豆乾、時令青菜、味噌湯 | 牛奶、麵包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 三 | 鮮奶、水果 |  校外教學~新莊貝兒絲樂園 | 吻仔魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 四 |  4/4-4/5 清明節連續假期 |
| 5 | 五 |
| 8 | 一 | 豆漿、水果 | 瓜仔肉、玉米粒炒毛豆、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 綠豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 二 | 豆漿、水果 | 洋芋燒肉、滷油豆腐、時令青菜、玉米湯 | 牛奶、麵包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 三 | 鮮奶、水果 | 蕃茄雞肉燴飯、時令青菜、大黃瓜湯 | 仙草蜜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 四 | 鮮奶、水果 | 京醬肉絲、芹香三色干絲、時令青菜、味噌湯 | 小魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 五 | 豆漿、水果 | 炸醬麵、時令青菜、白菜肉片湯 | 小湯圓紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 一 | 豆漿、水果 | 滷肉飯、紅燒豆腐、時令青菜、味噌海帶芽湯 | 玉米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 二 | 豆漿、水果 | 蔥爆肉片、蒜香海帶根、時令青菜、雙色蘿蔔湯 | 小饅頭、麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 三 | 鮮奶、水果 | 高麗菜肉絲、香菇炒冬粉、時令青菜、玉米湯 | 牛奶、蘇打餅乾 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 四 | 鮮奶、水果 | 香菇肉片、紅燒豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯 | 鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 五 | 豆漿、水果 | 肉燥麵、時令青菜、海帶芽湯 | 牛奶、玉米片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 一 | 豆漿、水果 | 紅燒肉、蒜香素雞、時令青菜、大黃瓜湯 | 鮪魚粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 二 | 豆漿、水果 | 香菇肉燥、滷豆乾、時令青菜、蕃茄蛋湯 | 甜豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 三 | 鮮奶、水果 | 咖哩雞肉飯、時令青菜、味噌豆腐湯 | 豆漿、吐司 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 四 | 鮮奶、水果 | 洋蔥炒肉片、滷油豆腐、時令青菜、菜頭湯 | 蔬菜瘦肉粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 五 |  2024母親節親子聯合闖關活動 |
| 29 | 一 | 豆漿、水果 | 紅燒肉、芹菜炒豆干、時令青菜、金針菇排骨湯 | 糙米瘦肉粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 二 | 鮮奶、水果 | 蔬菜肉絲炒麵、時令青菜、味噌湯 | 雞絲麵 |  |  |  |  |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★如遇特殊狀況，餐點會進行調整，本園不另行通知。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳食品供應商採買。