|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 豆漿、水果 | 五穀飯、高麗菜洋蔥、香菇肉炒冬粉、時令青菜、冬瓜湯 | 葡萄乾粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2 | 五 | 豆漿、水果 | 蕃茄雞肉飯、時令青菜 | 鮮奶、玉米片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5 | 一 | 豆漿、水果 | 糙米飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜湯 | 吻仔魚粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6 | 二 | 鮮奶、水果 | 肉燥麵、時令青菜、玉米大骨湯 | 果醬土司豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 7 | 三 | 鮮奶、水果 |  咖哩雞肉飯、時令青菜、白菜大骨湯C:\Users\USER\Pictures\下載 (7).jpg | 鮮奶、玉米片 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8 | 四 |  龍年吉祥 2/8-2/14春節連續假日 |
| 9 | 五 |
| 12 | 一 |
| 13 | 二 |
| 14 | 三 |
| 15 | 四 | 豆漿、水果 | 五穀飯、洋芋滷肉、香蒜海帶、時令青菜、雙色蘿蔔湯 | 雞絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 16 | 五 | 豆漿、水果 | 香菇肉燥麵、時令青菜、味噌豆腐湯 | 果醬吐司、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 17 | 六 | 豆漿、水果 | 蕃茄雞肉飯、時令青菜、海帶結湯 | 玉米片、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 19 | 一 | 豆漿、水果 | 糙米飯、雙菇滷肉、芹香豆乾、時令青菜、蘿蔔湯 | 烏龍麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 20 | 二 | 鮮奶、水果 | 糙米飯、蒜頭雞肉、時令青菜、炒玉米、海帶芽湯 | 豆漿、吐司 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 21 | 三 | 鮮奶、水果 | 滷肉飯、時令青菜、玉米湯 | 地瓜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 22 | 四 | 豆漿、水果 | 五穀飯、洋蔥滷肉、醬滷蘿蔔、時令青菜、玉米湯 | 冬粉湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 23 | 五 | 豆漿、水果 | 雞肉飯、時令青菜、味噌豆腐湯 | 玉米片、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 26 | 一 | 豆漿、水果 | 三鮮菇肉絲炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 小魚粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 27 | 二 | 鮮奶、水果 | 什錦肉絲炒麵、涼拌黃瓜、雙色蘿蔔排骨湯 | 草莓吐司、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 28 | 三 | 2/28（三）和平紀念日放假一天 |
| 29 | 四 | 鮮奶、水果 | 糙米飯、醬爆雞肉、香蒜素雞、時令青菜、海帶芽湯 |  饅頭、紅棗茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

**** **曉星幼兒園二月份營養餐點表 113.2.1-2.29**

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★本園一律使用國產豬肉。