天主教曉星幼兒園 八 月份營養餐點表 112.8.2-112.8.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 2 | 三 | 鮮奶、水果 | 炸醬麵、時令青菜、黃瓜排骨湯 | 紫米粥 |
| 3 | 四 | 豆漿、水果 | 精燉肉燥、三杯杏鮑菇、時令青菜、三絲湯 | 鮮奶、玉米脆片 |
| 4 | 五 | 鮮奶、水果 | 紅蘿蔔蛋炒飯、羅宋湯 | 仙草蜜 |
| 7 | 一 | 鮮奶、水果 | 瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯 | 翡翠肉末粥 |
| 8 | 二 | 鮮奶、水果 | 蕃茄義大利肉醬麵、玉米濃湯 | 檸檬愛玉 |
| 9 | 三 | 鮮奶、水果 | 飯糰、時令青菜、大黃瓜排骨湯 | 綠豆粥 |
| 10 | 四 | 鮮奶、水果 | 香菇肉羹燴飯、五行蔬菜湯 | 鮮蔬湯餃 |
| 11 | 五 | 鮮奶、水果 | 咖哩洋芋雞肉飯、時令青菜、蘋果肉片湯 | 豆漿、麵包 |
| 14 | 一 | 鮮奶、水果 | 滷肉飯、三杯杏鮑菇、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 玉米粥 |
| 15 | 二 | 鮮奶、水果 | 雞肉親子丼、青菜豆腐湯 | 大滷麵 |
| 16 | 三 | 鮮奶、水果 | 紅燒肉、三杯杏鮑菇、時令青菜 | 酥皮湯圓、麥茶 |
| 17 | 四 | 鮮奶、水果 | 紅燒排骨、滷海帶根、時令青菜、鮮蔬蛋花湯 | 仙草蜜 |
| 18 | 五 | 鮮奶、水果 |  校 外 教 學 | 翡翠小魚粥 |
| 21 | 一 | 鮮奶、水果 | 蔥燒豬肉、滷油豆腐、時令青菜、香菇雞湯 | 雙色小湯圓 |
| 22 | 二 | 鮮奶、水果 | 醬滷棒棒腿、蒜香素雞、時令青菜、羅宋湯 | 檸檬愛玉 |
| 23 | 三 | 鮮奶、水果 | 雞肉義大利麵、時令青菜、絲瓜蛋湯 | 葡萄粥 |
| 24 | 四 | 鮮奶、水果 | 京醬肉絲、開陽白菜、時令青菜、酸不辣湯 | 豆花 |
| 25 | 五 | 鮮奶、水果 |  校 外 教 學 | 菠菜小魚粥 |
| 28 | 一 | 鮮奶、水果 | 馬鈴薯燉肉、蒜香素雞、時令青菜、紫菜蛋花湯 |  瘦肉粥 |
| 29 | 二 | 鮮奶、水果 | 蒜炒雞丁、咖哩洋芋、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯 | 仙草蜜 |
| 30 | 三 | 鮮奶、玉米脆片 | 打拋豬肉、五福豆乾丁、時令青菜、三絲湯 | 山藥饅頭、牛奶 |
| 31 | 四 | 鮮奶、水果 | 咖哩雞肉燴飯、味噌豆腐湯 | 鮮蔬粥 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。
* 本園一律使用國產豬肉食材。
* 本園使用日本福岡縣原產地咖哩。