天主教曉星幼兒園 六 月份營養餐點表 112.6.1-112.6.30

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 | 鮮奶、季節水果 | 紅燒肉、芹香甜不辣、時令青菜、玉米鮮蔬湯 | 雞蛋麵 |
| 2 | 五 | 鮮奶、季節水果 | 小魚蛋炒飯、時令青菜、蕃茄蛋花湯 | 豆漿、麵包 |
| 5 | 一 | 鮮奶、季節水果 | 瓜仔肉燥、五香豆干、時令青菜、青菜豆腐湯 | 綠豆湯 |
| 6 | 二 | 鮮奶、季節水果 | 什錦肉羹飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯 | 銀魚粥 |
| 7 | 三 | 鮮奶、季節水果 | 咖哩雞肉飯、時令青菜、蘑菇濃湯 | 擔仔麵 |
| 8 | 四 | 鮮奶、季節水果 | 洋蔥雞丁、菜圃蛋、時令青菜、蘋果肉片湯 | 麵包、麥茶 |
| 9 | 五 | 鮮奶、季節水果 | 吻仔魚蛋炒飯、時令青菜、白菜大骨湯 | 仙草蜜 |
| 12 | 一 | 鮮奶、季節水果 | 洋蔥滷肉、小魚乾豆干、時令青菜、酸不辣湯 | 三色湯圓 |
| 13 | 二 | 鮮奶、季節水果 | 蘑菇肉片、紅燒油豆腐、時令青菜、味噌海帶芽湯 | 翡翠吻仔魚粥 |
| 14 | 三 | 鮮奶、季節水果 | 蕃茄雞肉湯麵、時令青菜、南瓜濃湯 | 肉包、麥茶 |
| 15 | 四 | 鮮奶、季節水果 | 瓜仔肉燥、玉米炒毛豆、時令青菜、海帶芽湯 | 雞絲麵 |
| 16 | 五 | 鮮奶、季節水果 | 香蔥蛋炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 菠菜小魚粥 |
| 17 | 六 | 鮮奶、季節水果 | 咖哩雞肉燴飯、時令青菜、薑絲海帶芽湯 | 貢丸湯 |
| 19 | 一 | 鮮奶、季節水果 | 香蔥吻仔魚、紅燒豆腐、時令青菜、玉米濃湯 | 檸檬愛玉湯 |
| 20 | 二 | 鮮奶、季節水果 | 洋蔥豬柳、木耳炒白菜、時令青菜、蕃茄豆腐湯 | 小饅頭、豆漿 |
| 21 | 三 | 鮮奶、季節水果 | 玉米滑雞丁燴飯、時令青菜、蕃茄蛋花湯 | 小湯圓芋圓湯 |
| 22 | 四 | 6/22-6/25端午節連續假期 |
| 23 | 五 |
| 26 | 一 | 鮮奶、季節水果 | 洋蔥滷肉、毛豆炒玉米粒、時令青菜、味噌湯 | 綠豆湯 |
| 27 | 二 | 鮮奶、季節水果 | 薑汁肉片、滷油豆腐、時令青菜、蘋果肉片湯 | 鮮肉餛飩湯 |
| 28 | 三 | 鮮奶、季節水果 | 炸醬麵、燙青菜、香菇雞湯 | 貢丸冬粉湯 |
| 29 | 四 | 鮮奶、季節水果 | 滷雞腿、滷豆干、時令青菜、味噌豆腐排骨湯 | 肉燥麵 |
| 30 | 五 | 鮮奶、季節水果 | 香菇雞湯麵、時令青菜 | 滷肉飯、貢丸湯 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。
* 本園一律使用國產豬肉食材。