天主教曉星幼兒園 五 月份營養餐點表 112.5.1-112.5.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 一 | 勞動節放假一日 | | |
| 2 | 二 | 鮮奶、水果 | 香菇滷肉、紅燒油豆腐、時令青菜、貢丸湯 | 麵包、豆漿 |
| 3 | 三 | 鮮奶、水果 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令青菜 | 玉米粥 |
| 4 | 四 | 鮮奶、水果 | 吻仔魚蛋炒飯、時令青菜、白菜小排湯 | 營養穀片、牛奶 |
| 5 | 五 | 親子之旅 | | |
| 8 | 一 | 鮮奶、水果 | 洋蔥滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、  榨菜肉絲湯 | 綠豆湯 |
| 9 | 二 | 滑蛋青菜湯 | 蒜頭雞、炒毛豆玉米粒、時令青菜、味噌海帶湯、季節水果 | 玉米粥 |
| 10 | 三 | 鮮奶、水果 | 咖哩雞肉飯、蘋果肉片湯、季節水果 | 湯餃 |
| 11 | 四 | 鮮奶、水果 | 洋蔥肉片、滷豆干、時令青菜、  蕃茄豆腐湯 | 三色湯圓 |
| 12 | 五 | 鮮奶、水果 | 雞肉飯、白菜大骨湯 | 豆漿、吐司 |
| 15 | 一 | 鮮奶、水果 | 洋蔥滷肉、滷海帶根、時令青菜、蘿蔔排骨湯 | 肉燥麵 |
| 16 | 二 | 奶黃包、牛奶 | 洋蔥肉片、小魚豆乾片、時令青菜、羅宋湯、季節水果 | 吐司、冬瓜茶 |
| 17 | 三 | 鮮奶、水果 | 香菇肉羹燴飯、時令蔬菜、玉米排骨湯、季節水果 | 餛飩湯 |
| 18 | 四 | 小肉包、麥茶 | 瓜仔肉燥、玉米炒毛豆、時令青菜、  蕃茄豆腐湯、季節水果 | 廣東粥 |
| 19 | 五 | 鮮奶、水果 | 茄汁雞肉湯麵、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 豆漿、蘇打餅乾 |
| 22 | 一 | 鮮奶、水果 | 香菇滷肉、洋蔥豆腐、時令青菜、海帶芽湯 | 台式鹹粥 |
| 23 | 二 | 豆漿、蘇打餅乾 | 紅燒肉、滷油豆腐、時令青菜、蛤蜊湯、季節水果 | 味噌湯 |
| 24 | 三 | 玉米脆片、牛奶 | 高麗菜肉燥炒米粉、紫菜蛋花湯、季節水果 | 紫米粥 |
| 25 | 四 | 滑蛋蔬菜湯 | 紅燒獅子頭、五香豆干、時令青菜、羅宋湯、季節水果 | 關東煮 |
| 26 | 五 | 鮮奶、水果 | 炸醬麵、時令青菜、雙色蘿蔔湯 | 麵包、豆漿 |
| 29 | 一 | 鮮奶、水果 | 滷肉飯、時令青菜、香蒜海帶根、蕃茄蛋花湯 | 綠豆湯 |
| 30 | 二 | 小籠包、牛奶 | 洋蔥絞肉、紅燒甜不辣、三絲丸湯、季節水果 | 葡萄乾粥 |
| 31 | 三 | 鮮奶、水果 | 蕃茄雞肉湯麵、時令青菜 | 吻仔魚羮 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。
* 本園一律使用國產豬肉食材。