天主教曉星幼兒園 四 月份營養餐點表 112.4.1-112.4.30

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 | 4/3-4/5清明節連續假期 | | |
| 4 | 二 |
| 5 | 三 |
| 6 | 四 | 鮮奶、水果 | 洋蔥滷肉、蒜香海茸、、時令青菜、紫菜蛋花湯 | 葡萄乾粥 |
| 7 | 五 | 鮮奶、水果 | 蕃茄雞肉拉麵、貢丸湯 | 果醬吐司、豆漿 |
| 10 | 一 | 鮮奶、水果 | 滷肉飯、鮮菇炒玉米、蘿蔔大骨湯 | 肉羹湯 |
| 11 | 二 | 滑蛋青菜湯 | 紅燒獅子頭、蒜香海帶根、  時令青菜、味噌湯、季節水果 | 鮪魚粥 |
| 12 | 三 | 鮮奶、水果 | 雞肉飯、時令青菜、大黃瓜湯 | 吻仔魚羹 |
| 13 | 四 | 肉包、冬瓜茶 | 洋蔥滷肉、小魚豆干片、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 雞絲蛋麵 |
| 14 | 五 | 鮮奶、水果 | 香菇雞肉湯拉麵、時令青菜、三絲丸湯 | 葡萄乾粥 |
| 17 | 一 | 鮮奶、水果 | 洋蔥滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、魚丸湯 | 什錦麵 |
| 18 | 二 | 豆漿、蘇打餅乾 | 蠔油雞、開陽白菜、滷豆乾、蕃茄蛋花湯、季節水果 | 餛飩湯 |
| 19 | 三 | 鮮奶、水果 | 香菇肉燥麵、時令青菜、苦瓜排骨湯 | 葡萄乾粥 |
| 20 | 四 | 小饅頭、豆漿 | 瓜仔肉飯、玉米炒毛豆、時令青菜、  黃豆芽番茄湯、季節水果 | 大滷麵 |
| 21 | 五 | 鮮奶、水果 | 雞肉湯麵、時令青菜 | 豆漿、麵包 |
| 24 | 一 | 鮮奶、水果 | 洋蔥滷肉、芹菜豆干片、時令青菜、貢丸湯 | 甜豆花 |
| 25 | 二 | 小籠包、牛奶 | 洋芋絞肉、滷豆干、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 吻仔魚粥 |
| 26 | 三 | 鮮奶、水果 | 菜肉水餃、蘿蔔排骨湯 | 關東煮 |
| 27 | 四 | 鮮奶、玉米片 | 香菇肉燥、蒜香海帶根、時令青菜、番茄黃豆芽湯、季節水果 | 豆漿、麵包 |
| 28 | 五 | 鮮奶、水果 | 炸醬麵、時令青菜、玉米排骨湯 | 肉羹湯 |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★因市場供需，餐點會彈性調整。

★本園一律使用國產豬肉食材。