|  |  |
| --- | --- |
|  財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立曉星幼兒園 111年12月份餐點表  |  |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 | 玉米片、鮮奶 | 洋蔥肉燥、滷油豆腐、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 地瓜粥 |
| 2 | 五 | 鮮奶、肉包 | 吻仔魚蛋炒飯、時令青菜、酸不辣湯、水果 | 麵包、豆漿 |
| 5 | 一 | 鮮奶、水果 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯 | 香菇瘦肉粥 |
| 6 | 二 | 豆漿、吐司 | 紅燒肉、小魚乾炒豆干片、時令青菜、味噌豆腐湯、水果 | 冬粉白菜湯 |
| 7 | 三 | 鮮奶、水果 | 肉羹飯、時令蔬菜、蛤蜊湯 | 紫米粥 |
| 8 | 四 | 小兔包、麥茶 | 薑汁肉片、炒天婦羅、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 米苔目湯 |
| 9 | 五 | 鮮奶、麵包 | 肉燥麵、時令青菜、蕃茄豆腐湯、水果 | 小湯圓 |
| 12 | 一 | 鮮奶、水果 | 洋芋咖哩雞肉飯、海帶芽排骨湯 | 關東煮 |
| 13 | 二 | 燒仙草 | 瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果 | 雞絲麵 |
| 14 | 三 | 鮮奶、水果 | 蕃茄蛋炒飯、時令青菜、味噌豆腐湯 | 鮪魚粥 |
| 15 | 四 | 饅頭、豆漿 | 蔥燒肉燥、菜脯蛋、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果 | 餛飩湯 |
| 16 | 五 | 仙草蜜 | 菜肉水餃、時令青菜、蕃茄豆腐湯、水果 | 鹹米苔目 |
| 19 | 一 | 鮮奶、水果 | 洋蔥滷肉、玉米粒炒洋芋丁、羅宋湯 | 肉燥米粉湯 |
| 20 | 二 | 餛飩湯 | 滷肉飯、油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 玉米雞肉粥 |
| 21 | 三 | 鮮奶、水果 | 榨菜肉絲拉麵、時令青菜、黃豆芽湯 | 紫米粥 |
| 22 | 四 | 愛玉檸檬 | 洋蔥雞丁、麻婆豆腐、時令青菜、貢丸湯、水果 | 鮪魚拉麵 |
| 23 | 五 | 鮮奶、水果 | 雞肉飯、時令青菜、豆腐味噌湯 | 牛奶、麵包 |
| 26 | 一 | 玉米片、鮮奶 | 香菇肉絲炒麵、蕃茄排骨湯、水果 | 瘦肉粥 |
| 27 | 二 | 小肉包、豆漿 | 洋蔥雞丁、馬鈴薯丁炒玉米、時令青菜、青菜蛋花湯、水果 | 湯餃 |
| 28 | 三 | 鮮奶、水果 | 肉羹飯、時令青菜、魚丸湯 | 葡萄乾粥 |
| 29 | 四 | 玉米脆片、牛奶 | 蘿蔔燒肉、五香豆干、時令青菜、洋芋大骨湯、水果 | 麻油麵 |
| 30 | 五 | 鮮奶、水果 | 咖哩雞肉飯、時令青菜、鮮魚湯 | 豆漿、麵包 |

* 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
* 因市場供需，餐點會彈性調整。
* 本園一律使用國產豬肉食材。