

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立曉星幼兒園
113 學年度幼兒作息表
大 班

時間	一	二	三	四	五
8:00-9:00	入園校園探索(生活自理、幼兒自學時間、故事列車)				
9:00-9:30	晨間律動(衛生、安全、性平、品格教育)、靜思活動				
9:30-10:00	營養點心時間				
10:00-10:40	生活經驗分享/閱讀活動				
10:40-11:10	出汗性大肌肉活動				
11:10-12:00	主題活動(團體、分組、分享、創作)				
12:00-13:00	活力午餐、刷牙、整理				
13:00-14:30	甜蜜午休				
14:30-15:00	整理寢具及服裝儀容				
15:00-15:30	學習區				
15:30-16:00	營養點心時間				
16:00-16:30	綜合活動				
16:30-17:00	個別教學/自由活動				
17:00-18:30	整理教室、放學時間				

備註：

1. 每日生活作息時間若有特殊活動則視狀況而定之。
2. 請於早上 9:00 以前到校，以免影響課程運作，請假事先以電話告知，並辦理請假事宜。
3. 每週四 8:30-9:00 家長故事列車時間。

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立曉星幼兒園
113 學年度幼兒作息表
中 班

時間	一	二	三	四	五
8:00-9:00	入園校園探索(生活自理、幼兒自學時間、故事列車)				
9:00-9:30	晨間律動(衛生、安全、性平、品格教育)、靜思活動				
9:30-10:00	營養點心時間				
10:00-11:10	主題活動(團體、分組、分享、創作)				
11:10-11:40	出汗性大肌肉活動				
11:40-12:00	故事時間				
12:00-13:00	活力午餐、刷牙、整理				
13:00-14:30	甜蜜午休				
14:30-15:00	整理寢具及服裝儀容				
15:00-15:30	營養點心時間				
15:30-16:30	綜合活動				
16:30-17:00	個別教學/自由活動/學習區				
17:00-18:30	整理教室、放學時間				

備註：

1. 每日生活作息時間若有特殊活動則視狀況而定之。
2. 請於早上 9:00 以前到校，以免影響課程運作，請假事先以電話告知，並辦理請假事宜。
3. 每週四 8:30-9:00 家長故事列車時間。

財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立曉星幼兒園
113 學年度幼兒作息表
小幼班

時間	一	二	三	四	五
8:00-9:00	入園校園探索(生活自理、幼兒自學時間、故事列車)				
9:00-9:30	晨間律動(衛生、安全、性平、品格教育)、靜思活動				
9:30-10:00	營養點心時間				
10:00-10:30	出汗性大肌肉活動				
10:30-11:20	主題活動(團體、分組、分享、創作)				
11:20-12:00	學習區				
12:00-13:00	活力午餐、刷牙、整理				
13:00-14:30	甜蜜午休				
14:30-15:00	整理寢具及服裝儀容				
15:00-15:40	營養點心時間				
15:40-16:30	綜合活動				
16:30-17:00	個別教學/自由活動				
17:00-18:30	整理教室、放學時間				

備註：

1. 每日生活作息時間若有特殊活動則視狀況而定之。
2. 請於早上 9:00 以前到校，以免影響課程運作，請假事先以電話告知，並辦理請假事宜。
3. 每週四 8:30-9:00 家長故事列車時間。